

# ご案内

第142号  
2025年11月11日  
家族会 のぞみ

## 12月の定例会は忘年会です

### □ 忘年会

☆ 日 時 2025年12月13日(土)  
12:00 ~ 14:00



☆ 場 所 福盈門(ふくえいもん)鶴見本店  
(所在地) 鶴見区鶴見中央1-7-11  
JR鶴見駅より東側へ徒歩2分

☆ 内 容 今年の土曜の会の総仕上げとして、市内のレストランで忘年会を開催することになりました。参加費は無料です。楽しいひと時を過ごしましょう。

会場は、密にならないよう配慮します。  
多くの方々が、マスク着用でご参加されることを期待します。

### ◎ 相田みつを作品集「ベストセレクション」からの紹介 第17回 ◎

むいをしないで  
なまけない  
わたしは  
弱い人間だから  
みつを



2025年度第4回市民メンタルヘルス講座  
演題:入院ではなく、地域で支える-訪問型支援とは&ベルギーの医療改革から学ぶ-  
会場:横浜市健康福祉総合センター4階ホール(JR京浜東北線桜木町駅の西側)  
日時:2025年12月6日(土) 13:30~16:00