

# ご 案 内

第143号  
2025年12月9 日  
家族会 のぞみ

## 1月の定例会は懇談会です

### □ 懇談会

☆ 日 時 2026年1月13日 (火)  
13:30 ～ 15:30



1月13日 誕生日の花  
カトレア  
花言葉：優美な貴婦人、魔力

☆ 場 所 ハーモニーとよおか3階 地域交流室1  
(所在地) 鶴見区豊岡町28-4

☆ 内 容 基幹相談支援センター職員様を交えて懇談会を開催致します。同センターの現状をお教え頂き、希望すること、疑問点などを話し合います。

会場は、密にならないよう配慮します。  
多くの方々が、マスク着用でご参加されることを期待します。

◎ 相田みつを作品集「ベストセレクション」からの紹介 第18回 ◎

雨の日には  
雨の中を  
風の日には  
風の中を

みつを



2025年度第5回市民メンタルヘルス講座  
演題：心のバリアフリー ～落語に見る『居場所』と『生きがい』～  
会場：横浜市健康福祉総合センター4階ホール(JR京浜東北線桜木町駅の西側)  
日時：2026年1月24日(土) 13:30～16:00