

ご 案 内

第152号
2026年9月8日
家族会 のぞみ

10月の定例会は土曜の会です

□ 土曜の会

☆ 日 時 2026年10月10日(土)
13:30 ~ 16:30



10月10日 誕生日の花
マンデビラ
花言葉：情熱、かたい友情

☆ 場 所 ハーモニーとよおか3階 地域交流室1
(所在地) 鶴見区豊岡町28-4

☆ 内 容 お茶とお菓子を楽しみながら、当事者やご家族の
近況報告、楽しい思い出、悩み事などを話し合う
集まりの会です。お気軽に是非参加して下さい。

会場は、密にならないよう配慮します。
多くの方々が、マスク着用でご参加され
ることを期待します。

◎ 相田みつを作品集「ベストセレクション」からの紹介 第28回 ◎

そのうち
そのうち
べんかい
しながら
日がくれる

みつを



第2回 市民メンタルヘルス講座(無料、10月24日(土) 13:30~16:00)
演題:大人の発達障害 ~取り巻く環境と支援について~
講師:公益財団法人 神経研究所付属晴和病院理事長 加藤進昌先生
会場:横浜市健康福祉総合センター4階ホール(JR桜木町駅前)